



aria alta  
danza aerea

ORARIO CORSI ONLINE - FEBBRAIO 2021						
HR	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10-11h						ricerca di movimento
18-19h			allenamento corpo libero (18.30-19.30)	allungamento e mobilità		
19-20h		potenziamento per danza aerea			potenziamento per danza aerea	stretching

lezioni di prova: dal 1 al 7 febbraio 2021

info & prenotazioni: [asd.ariaalta@gmail.com](mailto:asd.ariaalta@gmail.com)

(+39) 3887361099 / 3407002516

[www.ariaalta.com](http://www.ariaalta.com)

I nostri corsi sono riservati ai soci della ASD Aria Alta